

## REGLEMENT DER ZIRKUS SCHULE BASEL

(Gültig ab dem 03.04.2022)

### GRUNDSÄTZE FÜR DEN TRAININGSBETRIEB

- Gesund ins Training.
- Hygiene im Training.
- Rücksicht gegenüber anderen.

### GESUND INS TRAINING

Kursteilnehmer\*innen sollten grundsätzlich gesund das Training besuchen. Nach einer Erkrankung ist der Trainingsbesuch möglich, wenn der/die Kursteilnehmende mindestens 24 Stunden fieberfrei und nicht sichtlich erkrankt ist. Auch mit leichten Symptomen ist das Training möglich. Wir bitten jedoch darum, grundsätzlich rücksichtsvoll auch für die anderen Kursteilnehmenden zu entscheiden.

Absenzmeldungen bitte an:

**Telefon:** 061 331 27 70  
**Mail:** [kurse@zirkusschulebasel.ch](mailto:kurse@zirkusschulebasel.ch)

### HYGIENE IM TRAINING

- Aus hygienischen Gründen waschen die Kursteilnehmenden vor und nach dem Training gründlich mit Seife die Hände.
- Aufgrund der Lage mit Corona liegt die Einhaltung von Schutzmassnahmen in eigener Verantwortung und auch Einschätzung. Es steht jedem frei, eine Schutzmaske nach eigenem Ermessen zu tragen.
- Jede Kursteilnehmerin/jeder Kursteilnehmer bringt eine eigene, mit Namen beschriftete Trinkflasche mit. Speisen sind in den Trainingsräumen nicht erlaubt.
- Alle Räume werden regelmässig gelüftet (bei Wechsel der Kurse/bei Bedarf innerhalb der Kurszeit). In jedem Kursraum ist ein CO<sub>2</sub>-Messgerät vorhanden, um den Bedarf für zusätzliches Lüften rechtzeitig zu erkennen.
- Die Reinigung aller Räume erfolgt regelmässig gemäss ausgehängter Putz-Checkliste.
- Für ausgewählte Kurse sind durch die Kursteilnehmer\*innen eigene Handtücher/Jogamatten mitzubringen (z.B. als Auflage für die Matten der Zirkus Schule oder zum Schweiss abwischen im Sommer).
- Da jeglicher Schmuck und vor allem Ringe im Training und auch während des Händewaschens abgelegt werden müssen, sollten sie nach Möglichkeit zu Hause gelassen werden.
- Geräte/Materialien/Requisiten werden regelmässig und bei Bedarf gereinigt und ggf. desinfiziert.

### RÜCKSICHT GEGENÜBER ANDEREN

Einer der Grundsätze im Training und beim Aufenthalt in der Zirkus Schule Basel ist die gegenseitige Rücksichtnahme und Akzeptanz. Jedem/jeder Kursteilnehmenden soll es möglich sein, intensiv und konzentriert in den Kurs eintauchen zu können.

## ORGANISATION DER ZIRKUS SCHULE UND DER TRAININGS

### 1. TRAININGSORT / AN- UND ABREISE

Die Zirkus Schule Basel befindet sich im Silo auf dem Gundeldinger Feld in Basel. Innerhalb des Quartiers ist sie gut zu Fuss und per Velo erreichbar und es gibt Abstellplätze für Velos. Ein Parkhaus für Autos befindet sich in fussläufiger Nähe.

### 2. INFRASTRUKTUR / ABLÄUFE

Die Kursteilnehmer\*innen und Trainer\*innen sind gebeten, **pünktlich** zum Trainingsstart vor Ort zu sein.

**Die Zirkus Schule Basel (Gundeldinger Feld)** verfügt über einen kleineren Unteren und einen grösseren, Oberen Kursraum. Der Zugang zu den Kursräumen erfolgt nur durch Türöffnung durch den/die Trainer\*in und sie sind nach dem Training sofort zu verlassen.

#### Oberer Kursraum

- Der Zugang erfolgt über die Aussentreppe.
- Schuhe und Material (Rucksäcke, Jacken, etc.) werden in markierten Bereichen bei der Innentreppe und/oder im EG abgelegt.
- Das zugehörige WC ist in der Garderobe im EG rechts, wo vor Beginn des Kurses und im Anschluss die Hände gewaschen werden.
- Das Verlassen der Zirkus Schule erfolgt über die Haupttür im EG.

#### Unterer Kursraum

- Der Eingang ist die Zugangstür zum Kursraum.
- Schuhe und Material (Rucksäcke, Jacken, etc.) werden im Eingangsbereich abgelegt.
- Das zugehörige WC ist in der Garderobe im EG links, wo vor Beginn des Kurses und im Anschluss die Hände gewaschen werden.
- Das Verlassen der Zirkus Schule erfolgt über die Zugangstür zum Kursraum.

**Das Warten auf den Trainingsbeginn** oder auf Kursteilnehmer\*innen in der Zirkus Schule ist aufgrund der Platzverhältnisse und der Organisation der Abläufe **nicht** möglich.

**In der Padel Basel Halle** finden die Kurse im Yogaraum (Binggis- und Zirkus 1-Kurse) und in der Halle (Boden-/Luftakrobatik-Kurse) statt. Es gelten die gleichen Regeln wie in den Räumen Gundeldinger Feld.

### 3. UMKLEIDE / TOILETTEN

Aufgrund der räumlich beengten Verhältnisse bleibt die **Garderobe in der Zirkus Schule Basel** geschlossen. Alle Kursteilnehmer\*innen und Trainer\*innen werden gebeten, **in adäquater Trainingskleidung (inklusive Schlappchen oder Antirutschsocken)** zu kommen und sich **nicht** vor Ort umzuziehen!

**Die Toiletten** stehen grundsätzlich den Kursteilnehmer\*innen und Mitarbeiter\*innen der Zirkus Schule zur Verfügung. Jeweils eine Toilette ist dem Oberen und Unteren Kursraum zugeordnet. Die Toilette im Eingangsbereich wird vorrangig durch die Mitarbeiter\*innen genutzt. Alle Toiletten und Türen sind entsprechend angeschrieben und getrennt voneinander zugänglich.

#### 4. ZUGÄNGLICHKEIT / ZUTRITTSBESCHRÄNKUNGEN

In der Zirkus Schule Basel halten sich während der Kurszeiten grundsätzlich nur die für den Betrieb notwendigen Personen auf.

**Aussenstehende (Eltern, Geschwister, Begleitende, Interessierte, ... )** können zur Kontaktaufnahme mit dem Büro oder einem/einer Trainer\*in den Eingangsbereich kurz betreten, sofern sich dort keine Kursteilnehmer\*innen aufhalten. Das eigentliche Gespräch erfolgt vor der Zirkus Schule im Aussenbereich.

**Der Zutritt zu den Kursräumen ist für Aussenstehende nicht möglich** und auch die WCs stehen grundsätzlich nur der Kursteilnehmer\*innen und den Mitarbeiter\*innen der Zirkus Schule zur Verfügung. In dringenden Fällen ist die Nutzung des Mitarbeiter-WCs auf Anfrage möglich, wenn sich keine Kursteilnehmer\*innen im Eingangsbereich aufhalten. Das WC wird nach der Benutzung grundsätzlich immer sofort desinfiziert.

**Zugang zu den Kursräumen** haben:

- Trainer\*innen.
- Kursteilnehmer\*innen zu ihrer Kursstunde.
- Mitarbeiter\*innen (Vorstand, Büro, Reinigungspersonal...) und Trainer\*innen anderer Kurse, wenn sie eine Aufgabe im Raum erledigen müssen.
- Untermieter\*innen, gemäss Reglement der Zirkus Schule Basel und ihrem eigenen.
- ggfs. Handwerker\*innen, Lieferant\*innen.

**Ein Aufenthalt für Kursteilnehmer\*innen vor und nach ihrer Kurszeit** ist nur ausserhalb der Zirkus Schule möglich. Das gleiche gilt auch für Begleitpersonen (Eltern, Erziehungsberechtigte, Geschwister, Freunde, usw.). Kinder können für den Kursbesuch an den entsprechenden Türen abgegeben und wieder abgeholt werden.

#### 5. VERPFLEGUNG

- Der eigentliche Eingangsbereich der Zirkus Schule mit Küche und Kaffeeautomat ist den Trainer\*innen und Mitarbeiter\*innen vorbehalten.
- Die Kursteilnehmenden bringen eine eigene, mit Namen beschriftete Wasserflasche und bei Bedarf Verpflegung mit.
- In den Kursräumen ist der Verzehr von Essen nicht erlaubt.

#### 6. AUFFÜHRUNGEN / ZUSCHAUEN BEI FERIENKURSEN

- **Die Zuschauerzahl (ab 7 Jahre)** ist aufgrund der Platzverhältnisse im Oberen Kursraum limitiert.
- **Die Aufführung wird ggfs. auch per Live-Zoom übertragen.**  
Die Anzahl der zulässigen Zuschauer\*innen und die Zugangsinformationen für den Live-Zoom werden im Laufe der Woche bekanntgegeben.
- **Der Ein- und Ausgang für das Publikum** ist die Tür zur Aussentreppe.
- Erst wenn das Publikum die Plätze eingenommen hat, kommen die Aufführenden über die Innentreppe in den Manegen-Bereich.
- **Nach der Vorführung** verlassen sie vor dem Publikum über die Innentreppe den Oberen Kursraum. Die Eltern/Begleitpersonen holen die Ferien-/Kursteilnehmer\*innen im Bereich des Haupteingangs (EG) vor der Zirkus Schule ab.