

MERKBLATT ZUM REGLEMENT DER ZIRKUS SCHULE BASEL / KURSE

(gültig ab dem 03.04.22)

Für den Trainingsbetrieb gilt das Reglement der Zirkus Schule Basel.

GRUNDSÄTZE FÜR DEN TRAININGSBETRIEB

- Gesund ins Training.
- Hygiene im Training.
- Rücksicht gegenüber anderen.

GESUND INS TRAINING

Kursteilnehmer*innen sollten grundsätzlich gesund das Training besuchen. Nach einer Erkrankung ist der Trainingsbesuch möglich, wenn der/die Kursteilnehmende mindestens 24 Stunden fieberfrei und nicht sichtlich erkrankt ist. Auch mit leichten Symptomen ist das Training möglich. Wir bitten jedoch darum, grundsätzlich rücksichtsvoll auch für die anderen Kursteilnehmenden zu entscheiden.

Absenzmeldungen bitte an:

Telefon: 061 331 27 70

Mail: kurse@zirkusschulebasel.ch

HYGIENE IM TRAINING

- **Aus hygienischen Gründen waschen** die Kursteilnehmenden vor und nach dem Training gründlich mit Seife die Hände.
- Aufgrund der Lage mit Corona liegt die **Einhaltung von Schutzmassnahmen** in eigener Verantwortung und auch Einschätzung. Es steht jedem frei, eine Schutzmaske nach eigenem Ermessen zu tragen.
- Jede Kursteilnehmerin/jeder Kursteilnehmer bringt **eine eigene, mit Namen beschriftete Trinkflasche mit**. Speisen sind in den Trainingsräumen nicht erlaubt.
- **Alle Räume werden regelmässig gelüftet** (bei Wechsel der Kurse/bei Bedarf innerhalb der Kurszeit). In jedem Kursraum ist ein CO₂-Messgerät vorhanden, um den Bedarf für zusätzliches Lüften rechtzeitig zu erkennen.
- **Die Reinigung aller Räume** erfolgt regelmässig gemäss ausgehängter Putz-Checkliste.
- Für ausgewählte Kurse sind durch die Kursteilnehmer*innen **eigene Handtücher/Jogamatten** mitzubringen (z.B. als Auflage für die Matten der Zirkus Schule oder zum Schweiß abwischen im Sommer).
- Da **jeglicher Schmuck und vor allem Ringe** im Training und auch während des Händewaschens abgelegt werden müssen, sollten sie nach Möglichkeit zu Hause gelassen werden.
- **Geräte/Materialien/Requisiten** werden regelmässig und bei Bedarf gereinigt und ggf. desinfiziert.

RÜCKSICHT GEGENÜBER ANDEREN

Einer der Grundsätze im Training und beim Aufenthalt in der Zirkus Schule Basel ist die gegenseitige Rücksichtnahme und Akzeptanz. Jedem/jeder Kursteilnehmenden soll es möglich sein, intensiv und konzentriert in den Kurs eintauchen zu können.

Garderobe / Zugang / Verpflegung / Trainings

Zirkus Schule Basel, Gundeldinger Feld

Aufgrund der räumlichen Enge bleibt unsere Garderobe geschlossen. Wir bitten alle Kursteilnehmer*innen **in adäquater Trainingskleidung (inkl. Schlappchen oder Antirutschsocken) zum Training zu kommen** und sich **nicht** vor Ort umzuziehen! **Bitte Schmuck/Ringe zu Hause lassen.**

Der **Zugang** erfolgt jeweils über die Aussentüren der Kursräume (oben und unten). Der **Ausgang** des Oberen Kursraumes erfolgt über die Haupttür im EG und der Ausgang des Unteren Kursraums über die Aussentür des Raumes. Die Trainingsräume sind nach den Trainings sofort zu verlassen.

Bitte pünktlich (max. 5 Minuten vorher) zum Trainingsstart vor Ort sein. Der Kursraum kann nur nach Türöffnung durch den/die Trainer*in betreten werden.

Das Warten auf den Trainingsbeginn in der Zirkus Schule ist aufgrund der räumlichen Enge nicht möglich!

Der Zutritt zu den Trainingsräumen und die WCs ist den Kursteilnehmer*innen und den Mitarbeiter*innen der Zirkus Schule vorbehalten. Die Kinder können für den Kursbesuch an den entsprechenden Türen abgegeben und wieder abgeholt werden. Bitte gestalten Sie Ihren Aufenthalt bei Bedarf ausserhalb der Räumlichkeiten der Schule und in Abstand zu den Eingängen der Kursräume.

Alle Begleitpersonen der Kursteilnehmer*innen (Eltern, Geschwister, Freunde, etc.) können die Zirkus Schule bei Anliegen betreten, um Kontakt mit dem Büro aufzunehmen, wenn sich keine Kursteilnehmer*innen im Eingangsbereich aufhalten. Das eigentliche Gespräch findet mit den Mitarbeiter*innen vor der Zirkus Schule im Aussenbereich statt.

In der Padel Basel Halle finden die Kurse im Yogaraum (Binggis- und Zirkus 1-Kurse) und in der Halle (Boden-/Luftakrobatik-Kurse) statt. Es gelten die gleichen Regeln wie in den Räumen Gundeldinger Feld.